

Licht leven

Vandaag, Aswoensdag, is 's morgens in alle vroegte de eerste van veertig geïllustreerde teksten per mail verzonden.

Het is inmiddels een traditie geworden, deze zogeheten Veertigdagenkalender.

Een team van tekstzoekers en illustratoren, een corrector, opmaker en verzender.

De teksten zijn gekozen uit overwegingen, liederen, gedichten, uit verhalen, literatuur, krantenberichten en popsongs en ze worden geïllustreerd met een tekening, schilderwerk, collage of een foto.

De teksten sluiten aan bij het thema dat het Liturgisch Team voor de Vastentijd heeft gekozen.

Gerard Swüste/JH

De vastentijd, een traditionele periode van bezinning en onthouding, biedt een unieke gelegenheid om een lichter leven te omarmen. Historisch gezien behandelden vastenperiodes ernstige thema's zoals lijden en boetedoening, maar moderne interpretaties richten zich meer op zelfzorg en zorg voor anderen. De hedendaagse uitdagingen, met name de klimaatcrisis, voegen een nieuw perspectief toe aan deze tijd van reflectie.

In de kern draait de vastentijd om een 'tijdelijke onderbreking' van het gewone leven. Traditioneel concentreren we ons op wat we tijdelijk kunnen missen, zoals alcohol, entertainment of gemakken zoals autorijden. Maar wat als we deze periode zouden beschouwen als een oefening in het omarmen van een lichter leven?

De focus zou verschuiven van onthouding die ons beperkt naar het herinneren (onthouden) en omarmen van datgene wat ons bevrijdt. Het gaat dan niet zozeer om het tijdelijk missen van zaken, maar om het bewust worden van wat ons leven werkelijk lichter maakt. Door deze benadering kunnen we de vastentijd transformeren tot een periode van positieve verandering en groei, waarin we ons richten op het cultiveren van een lichter, bevrijdend leven voor onszelf en anderen.

Want licht leven is niet alleen een persoonlijke keuze, maar ook een manier om positieve impact te hebben op de wereld om ons heen. Hoe mooi dat deze vastentijd begint op Valentijnsdag.

Leontien Dekker

Veertigdagenkalender **leven** **Licht** 2024
Dominicusgemeente
Amsterdam

Introductie